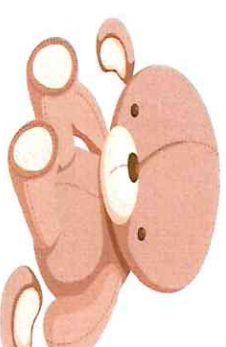




Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
16 - 100 Sokółka, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8
Tel. 85 711 08 23, 85 711 08 61,
tel./fax 85 711 08 61
NIP 545-15-37-259, REGON 050668160



ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka tel. 85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 83, 85 711 08 73, tel/ fax 85 711 08 61

email: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl

**INFORMATOR ZAWIERAJĄCY DANE TELEADRESOWE INSTYTUCJI ORAZ ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH ŚWIADCZĄCYCH POMOC OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ ORAZ
OSOBOM STOSUJĄCYM PRZEMOC W RODZINIE NA TERENIE POWIATU SOKÓLSKIEGO
(2020/2021)**

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t. j. Dz.U. z 2020r. poz. 218) art. 2 pkt. 2 definiuje przemoc w rodzinie jako: jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny , w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nieetykalność cielesną, wolność, w tym seksualną powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

RODZAJE PRZEMOCY:

PRZEMOC FIZYCZNA Każde zachowanie skierowane przeciwko ciału ofiary mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń (*m.in. popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy; nie udzielenie koniecznej pomocy*).

PRZEMOC PSYCHICZNA Agresywne zachowania, które mają charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalne cierpienie lub ból (*m.in. wyśmiewanie, wyzywanie, stała krytyka, kontrolowanie ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, zawstydzanie, oskarżanie, stosowanie groźb, szantażowanie*).

PRZEMOC SEKSUALNA Wymuszanie współżycia seksualnego lub nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych.

PRZEMOC EKONOMICZNA Uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych i możliwości ich pozyskiwania (*np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny*).

PRZEMOCĄ jest także ZANIEDBYWANIE I NIEZASPOKAJANIE podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia.

PAMIĘTAJ:

- nic nie usprawiedliwia przemocy
- przemoc domowa jest przestępstwem
- przemoc nie skończy się sama z siebie
- pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia

Po zapoznaniu się z informatorem zachęcamy także te osoby, które nie doświadczają przemocy, aby w przyszłości umiały ochronić siebie, ale też by łatwiej im było wesprzeć tych, którzy doświadczając przemocy nie mają ani sił, ani wiary w możliwości wprowadzenia w swoje życie pozytywnych zmian.

| L.p. | Instytucja | Dane teleadresowe | | | Zakres oddziaływań |
|------|--|---|---|--|---|
| | | adres | telefon | e-mail | |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka | 85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 83, Tel/fax 85 711 08 61 | pcpr:sokolka@sokolka-powiat.pl | - realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie, - udzielanie poradnictwa prawnego i psychologicznego, |
| 2. | Komenda Powiatowa Policji w Sokółce | ul. Białostocka 69 b, 16-100 Sokółka | 85 670 47 00 | komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl | - przeprowadzanie interwencji domowych, |
| 3. | Komisariat Policji w Dąbrowie Białostockiej | ul. 1000-lecia PP 8, 16-200 Dąbrowa Białostocka | 85 722 52 12 | komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl | - procedura Niebieskiej Karty |
| 4. | Posterunek Policji w Kuźnicy | ul. Sokólska 20, 16-123 Kuźnica | 85 670 41 37 | komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl | |
| 5. | Posterunek Policji w Krynkach | ul. Grodzieńska 5, 16-120 Krynki | 85 670 41 36 | komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl | |
| 6. | Posterunek Policji w Janowie | ul. Parkowa 7 16-130 Janów | 85 670 41 35 | komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl | |
| 7. | Posterunek Policji w Suchowoli | ul. 3 Maja 33 16-150 Suchowola | 85 670 41 38 | komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl | |
| 8. | Zespół Interdyscyplinarny przy OPS w Sokółce | ul. Generata Jana Henryka Dąbrowskiego 12, 16-100 Sokółka | 85 711 20 64 | opsok@op.pl | - diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, |

| | | | | | |
|-----|--|--|----------------------------------|--|--|
| 9. | Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrowie Białostockiej | ul. Solidarności 1, 16-200 Dąbrowa Białostocka | 85 712 12 46 85 712 03 63 | opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl | <p>- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie,</p> <p>- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.</p> |
| 10. | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Janów | ul. Parkowa 3, 16-130 Janów | 85 721 62 88 | gops_janow@wp.pl | |
| 11. | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin | ul. Knyszyńska 2a, 16-140 Korycin | 85 722 91 91 85 722 91 80 | gops@korycin.pl | |
| 12. | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Krynki | ul. Garbarska 16, 16-120 Krynki | 85 722 85 50 | gops@krynki.pl | |
| 13. | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kuźnica | Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica B. | 85 722-92-99 fax 85 722-92-96 | gops@kuznica.ug.gov.pl | |
| 14. | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nowy Dwór | ul. Wesoła 2, 16-205 Nowy Dwór | 085 722 65 49 | gopsnd@poczta.onet.pl | |
| 15. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Sidrze | ul. Rynek 5, 16-124 Sidra | 85 722 09 89 | gops@gmina-sidra.pl | |
| 16. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Suchowoli | Plac Kościuszki 5, 16-150 Suchowola | 85 722 94 17 | mngops@suchowola.pl | |
| 17 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie | ul. Bankowa 1, 16-113 Szudziałowo | 85 722 17 94 | gops@szudzialowo-gmina.pl | |

| | | | | | |
|-----|---|--|-----------------------------------|--|---|
| | | | | | |
| 18. | Punkt konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w OPS Sokółce | ul. Generata Jana Henryka Dąbrowskiego 12, 16-100 Sokółka | 85 711 20 64 | www.opssokolka.pl | - grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy, - specjalistyczne poradnictwo osobom zagrożonym i doświadczającym przemocy w rodzinie poprzez psychologa, psychiatrę, prawnika, pedagoga oraz terapeutę uzależnień |
| 19. | Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej w Kuźnicy | ul. Sokóleńska 5 16-123 Kuźnica | 85 722 92 81 fax: 85 722 92 80 | sekretariat@kuznica.ug.gov.pl | - udzielanie poradnictwa psychologicznego, prowadzenie konsultacji |
| 20. | Sąd Rejonowy w Sokółce | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka | 85 711 41 29 | sekretariat@sokolka.sz.gov.pl | - z zakresu sprawowania wymiaru sprawiedliwości i ochrony prawnej w obszarze określonym właściwością miejscową i rzeczą, |
| 21. | Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka | 85 711 41 29 | kuratorzy@sokolka.sz.gov.pl | - pouczanie podopiecznych o prawach i obowiązkach wynikających z orzeczenia sądu oraz sposobie i terminach ich realizacji, - współpraca z rodziną podopiecznego w zakresie oddziaływań profilaktyczno-resocjalizacyjnych i |

| | | | | | |
|-----|--|---|--------------|--|---|
| | | | | | opiekunco- wychowawczych |
| 22. | Prokuratura Rejonowa w Sokółce | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka | 85 722 99 60 | <u>sekretariat.sokolka@bialystok.po.gov.pl</u> | - zapewnienie udziału prokuratora w postępowaniu prowadzonym przed sądem rejonowym oraz prowadzenie i nadzorowanie postępowań przygotowawczych, |
| 23. | Punkt Pomocy Rodzinie- Punkt Interwencji Kryzysowej przy MOPS w Dąbrowie Białostockiej | ul. Solidarności 1, 16-200 Dąbrowa Białostocka | 882 129 053 | <u>opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl</u> | - poradnictwo psychologiczne, - poradnictwo prawne, |
| 24. | Fundacja „Sokółski Fundusz Lokalny” | Plac Kościuszki 9/1, 16-100 Sokółka | 85 711 57 00 | <u>fundacjiasfl@gmail.com</u> | - poradnictwo prawne i rodzinne w 1 i 3 środę miesiąca w godz. 14 -16, - prowadzenie świetlic środowiskowych: „Koniczynka” i „Stokrotka”, - realizacja programów; Pomoc Stypendialna dla uczniów i studentów, |
| 25. | Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce | Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka | 784 750 896 | - | - poradnictwo psychologiczne, - poradnictwo rodzinne (trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów), |

| | | | | | |
|-----|---|-------------------------------------|-------------------------------|---|---|
| 26. | Punkt informacyjny przy Gminnym Ośrodku pomocy Społecznej w Korycinie | ul. Knyszyńska 2a 16-140 Korycin | 85 722 91 90, 85 722 91 91 | - | - rozpoznawanie zjawiska przemocy domowej, - udzielanie stosowanego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. |
|-----|---|-------------------------------------|-------------------------------|---|---|

11.01.2020
DYREKTOR
 Powiatowego Centrum
 Pomocy Rodzinie w Sokółce
Alicja Rysiecka

