



PCPR
SOKÓŁKA

ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka tel. 85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 83 tel/ fax 85 711 08 61

email: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl

**INFORMATOR ZAWIERAJĄCY DANE TELEADRESOWE INSTYTUCJI ORAZ ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH ŚWIADCZĄCYCH POMOC OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ ORAZ
OSOBOM STOSUJĄCYM PRZEMOC W RODZINIE NA TERENIE POWIATU SOKÓLSKIEGO
(2019/2020)**

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz.U. z 2015r. poz. 1390) art. 2 pkt. 2 definiuje przemoc w rodzinie jako: jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny , w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

RODZAJE PRZEMOCY:

PRZEMOC FIZYCZNA Każde zachowanie skierowane przeciwko ciału ofiary mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń (*m.in. popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy; nie udzielenie koniecznej pomocy*).

PRZEMOC PSYCHICZNA Agresywne zachowania, które mają charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalne cierpienie lub ból (*m.in. wysmiewanie, wyzywanie, stała krytyka, kontrolowanie ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, zawstydzanie, oskarżanie, stosowanie gróźb, szantażowanie*).

PRZEMOC SEKSUALNA Wymuszanie współżycia seksualnego lub nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych.

PRZEMOC EKONOMICZNA Uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych i możliwości ich pozyskiwania (*np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny*).

PRZEMOCĄ jest także ZANIEDBYWANIE I Niezaspokajanie podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia.

PAMIĘTAJ;

- nic nie usprawiedliwia przemocy
- przemoc domowa jest przestępstwem
- przemoc nie skończy się sama z siebie
- pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia

Po zapoznaniu się z informatorem zachęcamy także te osoby, które nie doświadczają przemocy, aby w przyszłości umiały ochronić siebie, ale też by łatwiej im było wesprzeć tych, którzy doświadczając przemocy nie mają ani siły, ani wiary w możliwości wprowadzenia w swoje życie pozytywnych zmian.

L.p.	Instytucja	Dane teleadresowe			Zakres oddziaływań
		adres	telefon	e-mail	
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka	85 711 08 23, 85 711 08 43, 85 711 08 83, Tel/fax 85 711 08 61	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	- realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie, - udzielanie poradnictwa prawnego i psychologicznego, - Punkt Konsultacyjny i poradnictwo specjalistyczne: specjalista pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej, grupa wsparcia dla osób doznających i zagrożonych przemocą, pedagogiczne i prawne(lipiec-listopad 2019)
2.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	ul. Białostocka 69 b, 16-100 Sokółka	85 670 47 00	komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl	- przeprowadzanie interwencji domowych,
3.	Komisarjat Policji w Dąbrowie Białostockiej	ul. 1000-lecia PP 8, 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 722 52 12	komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl	- procedura Niebieskiej Karty
4.	Posterunek Policji w Kuźnicy	ul. Sokółska 20, 16-123 Kuźnica	85 670 41 37	komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl	
5.	Posterunek Policji w Krynkach	ul. Grodzieńska 5, 16-120 Krynkki	85 670 41 36	komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl	
6.	Posterunek Policji w Janowie	ul. Parkowa 7 16-130 Janów	85 670 41 35	komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl	

7.	Posterunek Policji w Suchowoli	ul. 3 Maja 33 16-150 Suchowola	85 670 41 38	komendant.kpp@sokolka.bk.policja.gov.pl	<ul style="list-style-type: none"> - diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.
8.	Zespół Interdyscyplinarny przy OPS w Sokółce	ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka	85 711 20 64	opsok@op.pl	
9.	Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrowie Białostockiej	ul. Solidarności 1, 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 12 46 85 712 03 63	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl	
10.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Janów	ul. Parkowa 3, 16-130 Janów	85 721 62 88	gops_janow@wp.pl	
11.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korcyń	ul. Knyszyńska 2a, 16-140 Korcyń	85 722 91 91 85 722 91 80	gops@korcyin.pl	
12.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Krynki	ul. Garbarska 16, 16-120 Krynki	85 722 85 50	gops@krynki.pl	
13.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kuźnica	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica B.	85 722-92-99 fax 85 722-92-96	gops@kuznica.ug.gov.pl	
14.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nowy Dwór	ul. Wesoła 2, 16-205 Nowy Dwór	085 722 65 49	gopsnd@poczta.onet.pl	
15.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Sidrze	ul. Rynek 5, 16-124 Sidra	85 722 09 89	gopssidra@wp.pl	

16.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Suchowoli	Plac Kościuszki 5, 16-150 Suchowola	85 722 94 17	mgops@suchowola.pl	
17.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie	ul. Bankowa 1, 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94	gops@szudzialowo-gmina.pl	
18.	Punkt konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w OPS Sokółce	ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka	85 711 20 64	www.opssokolka.pl	- grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy, - specjalistyczne poradnictwo osobom zagrożonym i doświadczającym przemocy w rodzinie poprzez psychologa, psychiatrę, prawnika, pedagoga oraz terapeutę uzależnień
19.	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej w Kuźnicy	ul. Sokółska 5 16-123 Kuźnica	85 722 92 81 fax: 85 722 92 80	sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	- udzielanie poradnictwa psychologicznego, prowadzenie konsultacji
20.	Sąd Rejonowy w Sokółce	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka	85 711 41 29	sekretariat@sokolka.str.gov.pl	- z zakresu sprawowania wymiaru sprawiedliwości i ochrony prawnej w obszarze określonym właściwością miejscową i rzeczową,
21.	Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka	85 711 41 29	kuratorzy@sokolka.str.gov.pl	- pouczanie podopiecznych o prawach i obowiązkach wynikających z orzeczenia sądu oraz sposobie i terminach ich realizacji,

					- współpraca z rodziną podopiecznego w zakresie oddziaływań profilaktyczno- resocjalizacyjnych i opiekuńczo- wychowawczych
22.	Prokuratura Rejonowa w Sokółce	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 7, 16-100 Sokółka	85 722 99 60	<u>sekretariat.sokolka@bialystok.po.gov.pl</u>	- zapewnienie udziału prokuratora w postępowaniu prowadzonym przed sądem rejonowym oraz prowadzenie i nadzorowanie postępowań przygotowawczych,
23.	Punkt Pomocy Rodzinie- Punkt Interwencji Kryzysowej przy MOPS w Dąbrowie Białostockiej	ul. Solidarności 1, 16-200 Dąbrowa Białostocka	882 129 053 85 711 73 46	<u>opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl</u>	- poradnictwo psychologiczne, - poradnictwo prawne,
24.	Fundacja „ Sokółski Fundusz Lokalny”- Ośrodek Wsparcia Rodziny w Sokółce	Plac Kościuski 9, 16-100 Sokółka	85 711 57 00	<u>fundacjastf@gmail.com</u>	- poradnictwo prawne i rodzinne, -Ośrodek Wsparcia Rodziny: pomoc psychologiczna i przeciwdziałanie przemocy, - prowadzenie świetlic środowiskowych: „Koniczynka” i „Stokrotka”, - realizacja programów; Pomoc Stypendialna dla uczniów i studentów, Program Operacyjny Pomoc

					<p>Żywnościowa 2014-2020, Wypoczynek letni i zimowy dla dzieci, Program Działaj Lokalnie wsparcie dla organizacji i grup z Powiatu Sokólskiego.</p>
25.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	784 750 896	-	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo psychologiczne, - poradnictwo rodzinne (trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów).
26.	Punkt informacyjny przy Gminnym Ośrodku pomocy Społecznej w Korycinie	ul. Knyszyńska 2a 16-140 Korycin	85 722 91 90, 85 722 91 91	-	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoznawanie zjawiska przemocy domowej, - udzielanie stosowanego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy.

